



สารสกัดจากพริก

ออกฤทธิ์โดยการกระตุ้นการเผาผลาญของร่างกาย และช่วยย่อย สารสำคัญในพริก คือ แคปไซซิน (Capsaicin) ที่ทำให้พริกมีรสเผ็ดร้อน ทางวงการลดความอ้วนนำสารสกัดจากพริก มาเป็นส่วนผสมในผลิตภัณฑ์ที่เร่งเผาผลาญไขมัน นอกจากพริกแล้ว สารแคปไซซิน ยังพบได้ในพริกไทยอีกด้วย นอกจากลดไขมัน แคปไซซินยังลดไขมันในตับ ช่วยฆ่าเชื้อแบคทีเรียในกระเพาะอาหาร และทำงานร่วมกับฟูโคแซนทินในการเผาไขมันได้อย่างดี

References :

1. Ha YL, Grimm NK, Pariza MW. Anticarcinogens from fried ground beef: heat-altered derivatives of linoleic acid. Carcinogenesis. 1987 Dec;8(12):1881-7.
2. Pariza MW, Park Y, Cook ME. Conjugated linoleic acid and the control of cancer and obesity. Toxicol Sci. 1999 Dec;52(2 Suppl):107-10.

ด้วยความปราถนาดีจาก
NutraHerbal®
 นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Alliance Ltd.
 The Innovation of Health & Beauty

ผู้นำนวัตกรรมสุขภาพ และความงาม

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ไทยธัม อัลไลแอนซ์ จำกัด
 โครงการพรีเมียม เพลส เลขที่ 21/281-284
 ซ.นวลจันทร์ 50 แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กทม. 10230
 โทร. 02-363-7699 แฟกซ์ 02-363-4422
 ID Line : @thaidham www.thaidham.com



สนใจสอบถามปัญหาสุขภาพ และความงามที่
 thaidhamalliance@hotmail.com



ลดน้ำหนัก
 ด้วย
CLA
 และสารสกัด
 จากพริก

บูทราเฮอรัล
 นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



ลดน้ำหนัก ด้วย CLA และสารสกัดจากพริก

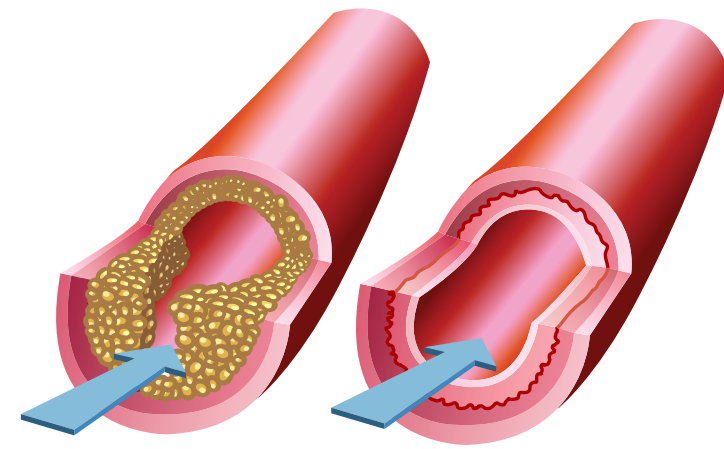


เมื่อคนเรามีอายุ 30 ปี ขึ้นไป อัตราการเผาผลาญจะต่ำลง เนื่องจาก โกรท ฮอร์โมน ซึ่งเป็นฮอร์โมนแห่งการเผาผลาญ และสร้างกล้ามเนื้อลดลงอย่างมาก สารอาหารเหล่านี้ มีงานวิจัยทางการแพทย์ ว่าช่วยกระตุ้นอัตราการเผาผลาญของร่างกาย และกระตุ้นการเผาผลาญไขมัน

ซีแอลเอ (CLA) Conjugated Linoleic Acid

หนึ่งในสารอาหารที่มีงานวิจัยอย่างกว้างขวาง ในการกระตุ้นการเผาผลาญไขมัน และสร้างกล้ามเนื้อ เพิ่มอัตราการเผาผลาญของร่างกาย ปรับสมดุลโคเลสเตอรอลลดอาการอักเสบ กระตุ้นภูมิคุ้มกัน และต้านมะเร็ง

CLA มีงานวิจัยในสัตว์ทดลองว่า เมื่อมีการเติม CLA ลงในอาหารที่เลี้ยงสัตว์ทดลอง จะทำให้น้ำหนักของสัตว์ทดลองลดลงอย่างรวดเร็วในสัตว์ทดลองหลายชนิด และที่สำคัญยิ่งไปกว่านั้นคือ สัตว์ทดลองมีมวลกล้ามเนื้อเพิ่มขึ้น



เมื่อมีการทดลองผสม CLA ลงในอาหารกระต่าย ซึ่งปกติแล้วจะเป็นอาหารซึ่งทำให้เกิดไขมันอุดตันหลอดเลือด ปรากฏว่า กระต่ายที่ได้รับ CLA ในอาหาร ไม่มีไขมันมาอุดตันหลอดเลือด โคเลสเตอรอลรวมลดลง ไตรกลีเซอไรด์ และ LDL ก็ลดลงด้วย

เมื่อมีการให้หนูอ้วนที่มีแนวโน้มจะเป็นโรคเบาหวานประเภทที่ 2 (เบาหวานที่เกิดจากความอ้วนหรือการกินอาหารไขมันสูง) ผลปรากฏว่า CLA จะลดการเกิดโรคเบาหวานประเภทที่ 2 ในหนูอ้วนได้

