

• สารสกัดจากกระบองเพชร อุดมด้วยเส้นใยอาหารที่ช่วยดูดซับน้ำ และทำให้อิ่มเร็วขึ้น ลดความอยากอาหาร ปรับสมดุลน้ำตาล และโคเลสเตอรอล ช่วยการขับถ่ายให้เป็นปกติ

• สารสกัดจากเมล็ดกาแฟเขียว มีสารสำคัญชื่อ คลอโรเจนิค แอซิด (Chlorogenic Acid) ซึ่งช่วยลดการดูดซึมของน้ำตาลเข้ากระแสเลือด และยังช่วยยับยั้งการดูดซึมไขมันเข้าสู่ทางเดินอาหาร ยับยั้งการสร้างไขมันสะสม และกระตุ้นการเผาผลาญไขมันในหนูทดลอง

• โครเมียม เป็นแร่ธาตุหลักในการควบคุมระดับไขมันในเลือด และระดับโคเลสเตอรอล รวมทั้งช่วยเผาผลาญแป้ง และน้ำตาลในเลือด การบริโภคโครเมียม ทำให้ไขมันลดลง และร่างกายมีมวลกล้ามเนื้อเพิ่มขึ้น

• แมงกานีส มีความสำคัญ กับการเผาผลาญไขมัน และโปรตีน และการสร้างกล้ามเนื้อ

• ซีลีเนียม ลดความอยากอาหาร

• วิตามินซี ต้านอนุมูลอิสระ มีความสำคัญกับการสร้างคอลลาเจน และกลูต้าไธโอนในร่างกาย

**References :**

1. Yan X, Chuda Y, Suzuki M, Nagata T. Fucoxanthin as the major antioxidant in *Hijikia fusiformis*, a common edible seaweed. *Biosci Biotechnol Biochem.* 1999 Mar;63(3):605-7.
2. Nishino H, Murakosh M, li T, et al. Carotenoids in cancer chemoprevention. *Cancer Metastasis Rev.* 2002;21(3-4):257-64.
3. Sachindra NM, Sato E, Maeda H, et al. Radical scavenging and singlet oxygen quenching activity of marine carotenoid fucoxanthin and its metabolites. *J Agric Food Chem.* 2007 Oct 17;55(21):8516-22.



**ฟูโคแซนทิน** **และ**  
**สารสกัดจากธรรมชาติ**  
**เผาไขมัน ลดน้ำหนัก ป้องกันมะเร็ง**

ด้วยความปราถนาดีจาก



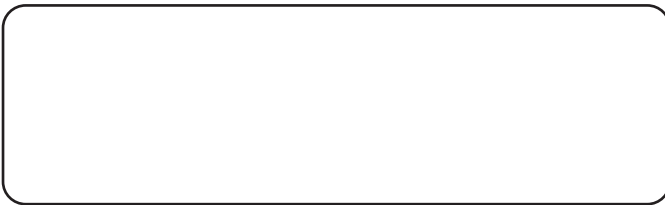
นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Alliance Ltd.  
 The Innovation of Health & Beauty

ผู้นำนวัตกรรมสุขภาพ และความงาม

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ไทยสสม อัลไลแอนซ์ จำกัด  
 โครงการพรีเมียม เพลส เลขที่ 21/281-284  
 ซ.นวลจันทร์ 50 แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กทม. 10230  
 โทร. 02-363-7699 แฟกซ์ 02-363-4422  
 www.thaidham.com



สนใจสอบถามปัญหาสุขภาพ และความงามที่  
 thaidhamalliance@hotmail.com



**ฟูโคแซนทิน** **และ**  
**สารสกัดจากธรรมชาติ**  
**เผาไขมัน ลดน้ำหนัก ป้องกันมะเร็ง**

บูทราเฮอรัล

นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Alliance Ltd.  
 The Innovation of Health & Beauty

# ฟูโคแซนทิน และสารสกัดจากธรรมชาติ เผาไขมัน ลดน้ำหนัก ป้องกันมะเร็ง



## • ฟูโคแซนทิน

**สารอาหารกระตุ้นการเผาผลาญไขมัน กระตุ้นการเผาผลาญ และลดการสะสมไขมันใหม่**

ฟูโคแซนทิน เป็นสารอาหารจากพืช อยู่ในกลุ่มแคโรทีนอยด์ที่ให้สารสีส้มในพืช สกัดได้จากสาหร่ายสีน้ำตาล มีฤทธิ์ในการต้านอนุมูลอิสระสูงมาก มีงานวิจัยในสัตว์ทดลองในการป้องกันเส้นเลือดในสมองแตก ต้านอักเสบ และยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งหลายชนิด สิ่งที่น่าสนใจ และเป็นที่น่าสนใจของฟูโคแซนทิน คือคุณสมบัติในการกระตุ้นการเผาผลาญของเซลล์ และให้พลังงานแก่เซลล์ ทำให้ฟูโคแซนทิน เป็นสารอาหารที่ช่วยในการเผาผลาญไขมัน มีกลไกการออกฤทธิ์ในการกระตุ้นให้ไขมันสีขาวในร่างกาย (White Body Fat) ทำการเผาไขมัน และช่วยให้ค่าเลือดต่างๆ ดีขึ้น โดยเฉพาะค่าการอักเสบของหัวใจ และหลอดเลือด

ฟูโคแซนทินจะออกฤทธิ์กระตุ้นโปรตีนชนิดหนึ่งในเซลล์ ที่ชื่อ ไมโทคอนเดรีย ยูซีพีวัน (Mitochondria Uncoupling Protein-1 : UCP1) ซึ่งกระตุ้นการเผาผลาญ และการกำจัดไขมันสีขาวในร่างกาย

ฟูโคแซนทินมีกลไกในการป้องกันการเกิดเซลล์ไขมันเพิ่มขึ้นในร่างกาย ป้องกันไขมันสะสมในเซลล์ โดยเมื่อเรากินสารฟูโคแซนทินเข้าไป สารนี้จะถูกเปลี่ยนเป็นสารชื่อ ฟูโคแซนทินอล (Fucoxanthinol) ซึ่งทำหน้าที่ป้องกันเซลล์ไขมันที่เกิดใหม่ ไม่ให้กลายเป็นเซลล์ไขมันที่โตเต็มวัย และยังไปยับยั้งการสร้างหลอดเลือดใหม่ที่ไปเลี้ยงเซลล์ไขมันด้วย จึงเป็นการป้องกันการเกิดไขมันสะสมตามที่ต่างๆ ในร่างกาย

ฟูโคแซนทินปรับสมดุลน้ำตาลในเลือด และลดค่าการอักเสบในเลือด ซึ่งให้ผลดีอย่างมากในกลุ่มผู้ป่วยโรคอ้วนลงพุง หรือเมตาโบลิคซินโดรม เอ็กซ์

ฟูโคแซนทินกับมะเร็ง งานวิจัยหลายชิ้น พบว่า ฟูโคแซนทิน มีฤทธิ์ต้านการเกิดเนื้องอก และมะเร็งหลายชนิด กระตุ้นการฟอตตายไปเอง (Apoptosis) ของเซลล์มะเร็งลำไส้ใหญ่ เซลล์มะเร็งเม็ดเลือดขาว เซลล์มะเร็งต่อมลูกหมาก เซลล์มะเร็งเต้านม ทั้งหมดนี้เป็นงานวิจัยในหลอดทดลอง ซึ่งน่าสนใจในการรักษามะเร็งแบบการแพทย์ผสมผสาน

สารอาหารอื่นๆ ซึ่งช่วยในการควบคุมน้ำหนัก

• **โคโคซาน** เส้นใยที่สกัดได้จากเปลือกหอย เปลือกกุ้ง กระดองปู มีฤทธิ์ยับยั้งการดูดซึมไขมันจากลำไส้เล็กส่วนต้น มีการนำมาใช้ในการควบคุมน้ำหนัก ปรับสมดุลโคเลสเตอรอล และลำไส้อักเสบ

