



พรมมิ พสม
สารสกัดจากใบแปะก๊วย
 สูตรสมุนไพรบำรุงสมอง กระตุ้นการไหลเวียน
 เพิ่มความสามารถในการจำ และการเรียนรู้

ด้วยความปรารถนาดีจาก



นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Alliance Ltd.
 The Innovation of Health & Beauty

ผู้นำนวัตกรรมสุขภาพ และความงาม

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ไทยธัม อัสไอแอนซ์ จำกัด
 โครงการพรีเมียมเพลส เลขที่ 21/281-284
 ซ.นวลจันทร์ 50 แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กทม. 10230
 โทร. 02-363-7699 แฟกซ์ 02-363-4422
 www.thaidham.com



สนใจสอบถามปัญหาสุขภาพ และความงามที่
 thaidhamalliance@hotmail.com



พรมมิ พสม
สารสกัดจากใบแปะก๊วย
 สูตรสมุนไพรบำรุงสมอง กระตุ้นการไหลเวียน
 เพิ่มความสามารถในการจำ และการเรียนรู้



บูทราเฮอรัล

นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Alliance Ltd.
 The Innovation of Health & Beauty

References :

1. การศึกษาผลของสารสกัดจาก BACOPA MONNIERI WETTST ที่มีต่อความสามารถในการจดจำ โดย ณิชฐสงวัญ รุ่งโรจน์วุฒิกุล สำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัย มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
2. Neuropsychopharmacological effects of the Ayurvedic nootropic Bacopa monniera Linn. (Brahmi).
3. Ven Murthy MR, et al. Scientific basis for the use of Indian ayurvedic medicinal plants in the treatment of neurodegenerative disorders: ashwagandha. Cent Nerv Syst Agents Med Chem. (2010)
4. Halpern, Georges M., Ginkgo A Practical Guide. 1998

พรมมิ ผสม สารสกัดจาก ใบแปะก๊วย

สูตรสมุนไพรบำรุงสมอง
กระตุ้นการไหลเวียน
เพิ่มความสามารถในการจำ
และการเรียนรู้



พรมมิ (Bacopa monnieri)

เป็นสมุนไพรดั้งเดิมที่มีการใช้ในการแพทย์อายุรเวทของอินเดีย มีสรรพคุณบำรุงความจำ บำรุงสมอง รักษาอาการไอ รวมทั้งมีการใช้ในตำรับยาไทยหลายตำรับ

งานวิจัยหลายชิ้นให้ผลตรงกันว่า การรับประทานสารสกัดพรมมิ วันละ 300 มิลลิกรัม เพิ่มความสามารถในการจดจำของมนุษย์ และทำให้คลื่นสมองที่เป็นคลื่นอัลฟา มีเพิ่มมากขึ้น สร้างความรู้สึกสงบและผ่อนคลาย

นอกจากเพิ่มความสามารถในการจดจำแล้ว สมุนไพรพรมมียังใช้ลดความตื่นเต้น และคลายเครียดได้ด้วย ทำให้สมุนไพรชนิดนี้มีฤทธิ์เป็น Adaptogenic Herbs ซึ่งทำให้ร่างกายปรับตัวเข้ากับ ความเครียดทั้งจากภายใน และภายนอกร่างกายได้ และถูกนำมาใช้ร่วมบำบัดในโรคต่อมหมวกไตอ่อนแรง

กลไกในการเพิ่มความสามารถในการจดจำของพรมมิ เกิดจากการกระตุ้นการสื่อสารระหว่างเซลล์ประสาท โดยการเพิ่มความเร็วในการสื่อสาร รวมทั้งกระตุ้นการงอกใหม่ของปลายประสาท และพรมมียังเป็นสารต้านอนุมูลอิสระประสิทธิภาพสูง ยังเพิ่มการไหลเวียนโลหิตที่ไปเลี้ยงสมอง ปกป้องเซลล์สมอง และลดค่าการอักเสบของสมอง

พรมมียังมีความปลอดภัยเนื่องจากมีการใช้มายาวนาน ทั้งในตำรับยาไทย และตำรับยาอายุรเวทของอินเดีย มีการศึกษาทั้งพิษเรื้อรัง พิษกึ่งเรื้อรัง และพิษเฉียบพลันในมนุษย์ ไม่พบพิษหรือผลข้างเคียง



สารสกัดจากใบแปะก๊วย (Ginkgo biloba leaf Extract)

สารสกัดจากแปะก๊วย ได้มีการใช้อย่างแพร่หลายในยุโรป สหรัฐอเมริกา และอีกหลายประเทศทั่วโลก สำหรับการป้องกันโรคสมองเสื่อม หรือ ที่เรียกว่าโรคอัลไซเมอร์ที่มีอาการไม่รุนแรง จากงานวิจัยที่มีการดำเนินการอย่างกว้างขวาง แสดงให้เห็นว่า สารสกัดจากใบแปะก๊วย มีประสิทธิภาพในการเพิ่มความทรงจำระยะสั้น ช่วยบรรเทาอาการ รวมทั้งชะลอความเสื่อมของสมอง มีผลทำให้เพิ่มความตื่นตัว และสมาธิ ช่วยลดภาวะซึมเศร้า และยังมีการนำมาใช้สำหรับการป้องกันการอุดตันของหลอดเลือด เพิ่มการไหลเวียนของเลือด บรรเทาอาการเวียนศีรษะที่เกิดขึ้นจากความผิดปกติของหูชั้นใน ใช้ได้ผลดีในผู้ป่วยไมเกรน ผู้ป่วยเสื่อมสมรรถนะ ผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ นอกจากนี้ยังพบว่าสารสกัดจากใบแปะก๊วยสามารถหยุดยั้งสภาวะโรคตับแข็งที่เกิดขึ้นจากไวรัสตับอักเสบ และสามารถชะลอความเสื่อมของโรคประสาทตาได้อีกด้วย