



คอลลาเจนเปปไทด์ นวัตกรรมหัวใจในการลดริ้วรอย

คอลลาเจน โปรตีน มหัศจรรย์ในการลดริ้วรอย คอลลาเจน เป็นโปรตีนที่มีมากที่สุดในร่างกาย คือ มีปริมาณถึง 1 ใน 3 ของปริมาณโปรตีนทั้งร่างกาย คอลลาเจน เป็นส่วนประกอบสำคัญของอวัยวะภายใน ผิวหนัง กระดูก และกระดูกอ่อน คอลลาเจน ที่ใช้ในวงการอาหารเสริมเพื่อความงามมีหลายรูปแบบ ซึ่งอาจจะอยู่ในรูปของเจลาติน ซึ่งเป็นการสกัดแยกคอลลาเจนด้วยความร้อน หรือ อยู่ในรูปของคอลลาเจนปกติ

คอลลาเจนเปปไทด์ 100%

คอลลาเจนเปปไทด์ เป็นการย่อยสลายโมเลกุลของคอลลาเจน โดยใช้เอนไซม์ proteinase เพื่อให้เกิดโครงสร้างที่เล็กกว่าคอลลาเจนธรรมดา ทำให้ดูดซึมได้ง่ายกว่าคอลลาเจนธรรมดาและมีความสามารถในการละลายที่สูงมาก สามารถละลายได้แม้ในน้ำเย็น และถึงแม้ในความเข้มข้นที่สูงสุดเช่นที่ความเข้มข้น 100% คอลลาเจนเปปไทด์ ก็ยังละลายได้ดี คอลลาเจน โครงสร้างที่สำคัญที่สุดของชั้นหนังแท้ บำบัดสุขภาพ

คอลลาเจนเป็นส่วนประกอบกว่า 70% ของชั้นหนังแท้

และทำหน้าที่เปรียบเหมือนสปริงของชั้นหนังแท้ นอกจากนี้ เป็นโครงสร้างหลักของชั้นผิวหนังแล้ว คอลลาเจนยังทำหน้าที่อุ้มน้ำ สร้างความชุ่มชื้นให้กับชั้นผิวหนัง การบริโภคคอลลาเจนเสริม นอกจากช่วยลบเลือนริ้วรอยอย่างเห็นได้ชัดซึ่งไม่มีผลิตภัณฑ์แบบทาชนิดใดจะเสมอเหมือน เนื่องจากโครงสร้างโมเลกุลของคอลลาเจนใหญ่มาก ไม่สามารถซึมผ่านชั้นผิวหนังได้ด้วยการทา ยังได้ผลดีไปถึงสุขภาพของผมและเล็บด้วย เนื่องจากผม ผม และเล็บต่างก็เป็นโครงสร้างของชั้นผิวหนังด้วยกันทั้งสิ้นการบริโภคคอลลาเจนเสริมเป็นประจำ นอกจากช่วยให้ผมเรียบ และ ดึงแล้ว ยังช่วยรักษาการเลื้อยเปราะ เล็บสุขภาพไม่ดี และผมที่หลุดร่วงง่าย โดยการที่บริโภคคอลลาเจนเสริม จะทำให้ผมงอกเร็วขึ้น เส้นผมหนาขึ้น และรากผมแข็งแรงขึ้นอีกด้วย

คอลลาเจน โครงสร้างที่สำคัญของกระดูก และกระดูกอ่อน

กว่า 90% ของโครงสร้างกระดูก คือ คอลลาเจน โปรตีน เมื่อปริมาณคอลลาเจนในร่างกายลดลง จะทำให้กระดูกแข็งแรง และหักง่าย และกระดูกอ่อน ก็จะเสื่อมลงอย่างรวดเร็ว ยังส่งผลให้เกิดโรคข้อเสื่อม ข้ออักเสบ

ก่อนความเจ็บปวดทรมานให้ทั้งบริเวณข้อเข่า และข้อสะโพก เมื่อปริมาณคอลลาเจนในกระดูกลดลง ความหนาแน่นกระดูกก็จะลดลงด้วย ซึ่งเป็นข้อเท็จจริงในวงการแพทย์ และเป็นปัจจัยหลักของภาวะกระดูกเสื่อม ในชายอายุตั้งแต่ 35 ปี ขึ้นไป และ ในหญิงผู้เข้าสู่ช่วงวัยทอง ข้อเท็จจริงนี้ ไม่ได้รับการกล่าวถึงมากนัก โครงสร้างที่แท้จริงของกระดูก คือ 90% ประกอบด้วยคอลลาเจน ซึ่งมีแคลเซียมสะสมอยู่ในช่องว่างระหว่างคอลลาเจน เมื่อปริมาณคอลลาเจนในกระดูกลดลง แคลเซียมจะไม่สามารถสะสมในกระดูกได้ ยังผลให้เกิดภาวะกระดูกเสื่อม และเปราะหักง่ายทั่วร่างกาย ในการเพิ่มความหนาแน่นของกระดูกกระดูกอ่อน และ ฟัน จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องรับประทานคอลลาเจนเสริม ร่วมกับแคลเซียม และภาวะกระดูกพรุนไม่สามารถรักษาได้ด้วยการรับประทานแคลเซียมเสริม แต่เพียงอย่างเดียว

ทำไมต้องรับประทานคอลลาเจนเสริม

ปริมาณคอลลาเจนในร่างกายลดลงอย่างรวดเร็ว หลังจากหนุ่มมีอายุประมาณ 18 ปี อาจกล่าวได้ว่า ผิวของหนุ่มสาว อายุ 18 ปี จะเต่งตึง แข็งแรง และสวยงามที่สุดในช่วงชีวิตของมนุษย์ จากนั้นปริมาณคอลลาเจน ทั่วทั้งร่างกายทุกส่วนจะลดลงอย่างรวดเร็ว เมื่อมนุษย์มีอายุประมาณ 40 ปี ปริมาณคอลลาเจนก็ลดระดับลงถึง 70% ของระดับสูงสุด ยังผลให้เกิดผิวหนังที่หย่อนยาน ห้อยย้อย และเกิดริ้วรอยทั่วใบหน้า และเรือนร่าง ทำให้แลดูแก่ชรา

คอลลาเจนในอาหารมีปริมาณน้อยมาก

โปรตีนในอาหารปกติจะไม่ มีคอลลาเจน โปรตีน เช่น เนื้อสัตว์ เนื้อปลา นม ไข่