

วิตามิน B12 ช่วยเปลี่ยนสารอาหารที่รับประทานเข้าไปให้อยู่ในรูปของกลูโคส เพื่อเป็นแหล่งพลังงานในร่างกาย เสริมการทำงานของระบบประสาท และไขสันหลัง ช่วยในกระบวนการผลิตเซลล์เม็ดเลือดแดง ป้องกันการเกิดภาวะโลหิตจางจากเม็ดเลือดมีขนาดใหญ่ผิดปกติ ช่วยสร้างไขกระดูก

กรดโฟลิก ช่วยในการสร้างเม็ดเลือดแดง ควบคุมการทำงานของสมอง และมีบทบาทสำคัญในการสังเคราะห์โปรตีน

References :

1. Geleijnse JM1 et. al . Dietary intake of menaquinone is associated with a reduced risk of coronary heart disease: the Rotterdam Study. J Nutr. 2004 Nov;134(11):3100-5.
2. Gropper, S; Smith, J (2009). Advanced nutrition and human metabolism. Belmont, CA: Cengage Learning.

ด้วยความปราถนาดีจาก
NutraHerbal®
 นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Alliance Ltd.
 The Innovation of Health & Beauty

ผู้นำนวัตกรรมสุขภาพ และความงาม

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ไทยธัม อัลไลแอนซ์ จำกัด
 โครงการพรีเมียม เพลส เลขที่ 21/281-284
 ซ.นวลจันทร์ 50 แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กทม. 10230
 โทร. 02-363-7699 แฟกซ์ 02-363-4422
 ID Line : @thaidham www.thaidham.com



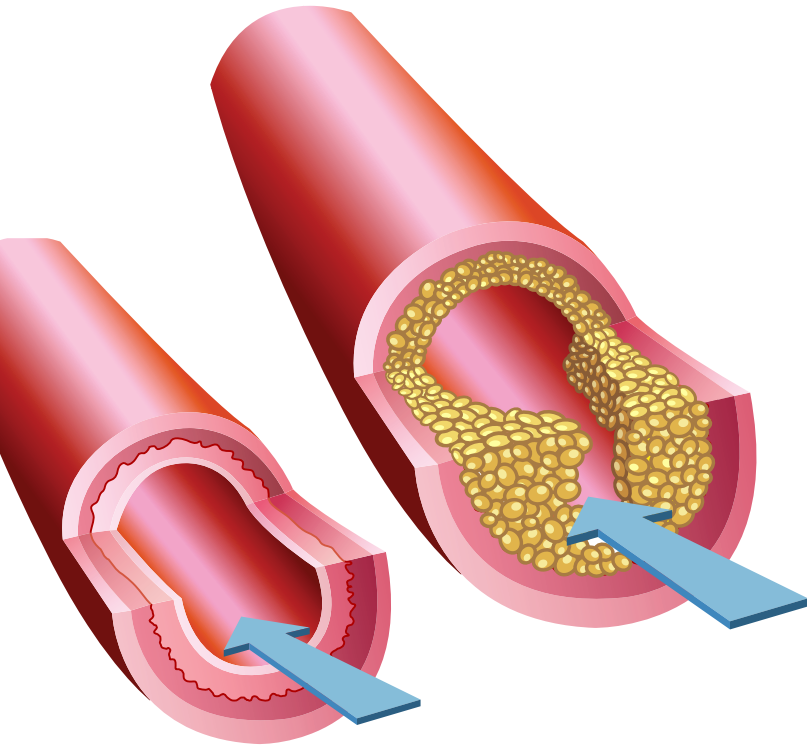
สนใจสอบถามปัญหาสุขภาพ และความงามที่
 thaidhamalliance@hotmail.com



มาล้าง หลอดเลือด กันเถอะ

บูทราเฮอรัล
 นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร





ภาวะโรคหลอดเลือดแดงแข็ง (Atherosclerosis)

เป็นโรคที่หลอดเลือดแดงอักเสบ จนทำให้หลอดเลือดแดงแข็งหรือตีบตัน ส่งผลให้เลือด และออกซิเจนไปเลี้ยงเนื้อเยื่อบริเวณใกล้เคียงไม่เพียงพอ เป็นโรคที่ค่อยๆ เกิดขึ้น เมื่อเวลาผ่านไปจากไขมัน หรือแคลเซียมที่ก่อตัวขึ้นอย่างช้าๆ ในหลอดเลือด ซึ่งอาจเป็นผลมาจากหลายปัจจัย เช่น มีไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง ความดันโลหิตสูงตั้งแต่ 140/90 โรคนเบาหวาน ภาวะดื้ออินซูลิน โรคอ้วน การสูบบุหรี่เป็นประจำ การที่มีภาวะอักเสบในร่างกายสูง ในคนสูงอายุการเกิดภาวะหลอดเลือดแดงแข็งจะมามากขึ้น โดยเฉพาะเพศชายอายุตั้งแต่ 45 ปีขึ้นไป และเพศหญิงอายุตั้งแต่ 55 ปีขึ้นไป ความเครียด การขาดการออกกำลังกาย และพันธุกรรม

สารอาหารที่ช่วยล้างหลอดเลือด และป้องกันหลอดเลือดอุดตันได้แก่

สารสกัดจากถั่วหมัก หรือบีคิตะ หรือถั่วเน่าญี่ปุ่น ซึ่งถูกใช้เป็นยาพื้นบ้านสำหรับโรคหัวใจ และหลอดเลือดมาแต่โบราณในประเทศญี่ปุ่น โดยการนำถั่วเหลืองไปนึ่ง แล้วหมักด้วยจุลินทรีย์บาซิลลัส ซับทิลิส (Bacillus subtilis) ก่อให้เกิดสารชีวภาพหลายชนิด ซึ่งมีประโยชน์ต่อร่างกาย โดยเฉพาะเอนไซม์นัตโตโคเนส (Nattokinase) ซึ่งมีฤทธิ์ด้านการแข็งตัวของเลือด ช่วยละลายลิ่มเลือด ลดภาวะเลือดหนืด ช่วยให้เลือดไหลเวียนดีขึ้น ปรับสมดุลความดันโลหิต และปรับสมดุลไขมันในเลือด ลดความเสี่ยงของการเป็นโรคหัวใจ และหลอดเลือด ลดการตีบตันในเส้นเลือด ซึ่งจะช่วยป้องกันอาการต่างๆ ของโรคที่เกี่ยวข้องกับหลอดเลือด และหัวใจ ป้องกันการเกิดลิ่มเลือด เส้นเลือดอุดตันได้เป็นอย่างดี

ในนัตโตเคมีวิตามิน K2 ในปริมาณมาก วิตามิน K ในธรรมชาติ แบ่งออกเป็น 2 ชนิด คือ วิตามิน K1 (Phylloquinone) เป็นวิตามิน K ที่ได้จากผักใบเขียว มีฤทธิ์ด้านการแข็งตัวของเลือด และวิตามิน K2 (Menaquinone) ได้จากเนื้อสัตว์ ไข่แดง และนัตโตเค หรือถั่วเน่าญี่ปุ่น วิตามิน K2 มีบทบาทสำคัญในการป้องกันแคลเซียมเกาะจากหลอดเลือด และเนื้อเยื่อ และมีการวิจัยในสัตว์ทดลองว่าช่วยสลายแคลเซียมที่เกาะหลอดเลือด และเนื้อเยื่อได้ นอกจากนี้ ยังช่วยบำบัดภาวะกระดูกพรุนได้

วิตามิน K1 ได้จากผักใบเขียว มีฤทธิ์ด้านการแข็งตัวของเลือด

วิตามิน B1 ช่วยเพิ่มพลังงาน และช่วยให้ร่างกายนำพลังงานจากอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรต และโปรตีน มาใช้ได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ ช่วยให้การเผาผลาญพลังงานในร่างกายสมบูรณ์ และลดความเครียด

วิตามิน B2 ช่วยลดระดับสารโฮโมซิสเทอีนในเลือด ซึ่งเป็นสารที่บ่งชี้ถึงภาวะความเสี่ยงต่อโรคหัวใจ และหลอดเลือด รวมทั้งโรคหลอดเลือดอุดตัน โรคอัลไซเมอร์ รวมถึงยังเพิ่มความแข็งแรงต่อภาวะกระดูกหักในผู้สูงอายุ

วิตามิน B3 ช่วยลดระดับไขมันโคเลสเตอรอล และไตรกลีเซอไรด์ในเลือด ลดความเสี่ยงในการเกิดโรคหัวใจจากภาวะโคเลสเตอรอลสูง และรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจ

วิตามิน B5 มีความสำคัญต่อการเจริญเติบโตของร่างกาย และการพัฒนาของระบบประสาทส่วนกลาง มีความจำเป็นอย่างมากต่อการทำงานของต่อมหมวกไต ช่วยสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน และมีความสำคัญต่อการเปลี่ยนไขมัน และน้ำตาลให้กลายเป็นพลังงาน

วิตามิน B6 ทำงานร่วมกับกรดโฟลิก ในการลดระดับโฮโมซิสเทอีนในเลือด ลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจ และหลอดเลือด

