



• **ซิงค์ อะมิโน แอซิด คีแลน (Zinc AAC)** ซิงค์เป็นแร่ธาตุสำคัญที่หากร่างกายได้รับไม่เพียงพอ จะทำให้เกิดผมร่วง ซิงค์ยังมีบทบาทสำคัญในการสร้างรหัสพันธุกรรม (DNA) และรหัสการสร้างโปรตีน (RNA) ภายในเซลล์ ซึ่งสำคัญสำหรับการงอกใหม่ของรากผม ซิงค์ยังป้องกันการเกิดรังแคอีกด้วย

• **ดีแคลเซียม แพนโทเทอเนต (D-Calcium Pantothenate)** แพนโทเทอเนต แอซิด หรือวิตามินบี 5 เป็นวิตามินที่สำคัญต่อความแข็งแรงของรากผม หากขาดวิตามินบี 5 จะทำให้รากผมอ่อนแอและผมร่วง การได้รับวิตามินบี 5 ทำให้เส้นผมหนาขึ้นด้วย

• **ดี-ไบโอติน (D-Biotin)** ไบโอติน หรือวิตามินบี 7 มีความสำคัญกับสุขภาพ และการเจริญงอกงามของผิว ผม เล็บ

• **วิตามินอี (Vitamin E)** ป้องกันผมร่วง กระตุ้นการไหลเวียนโลหิตไปเลี้ยงหนังศีรษะ ควบคุมการผลิตน้ำมันจากต่อมไขมัน ต้านอนุมูลอิสระ ต้านอักเสบ ต้านอาการแพ้ รักษาหนังศีรษะ ทำให้ผมเป็นประกายเงางาม มีน้ำหนัก

ด้วยความปรารถนาดีจาก  
**NutraHerbal®**  
 นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Alliance Ltd.  
 The Innovation of Health & Beauty

ผู้นำนวัตกรรมสุขภาพ และความงาม

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ไทยธัม อีโวลูชั่น จำกัด  
 โครงการพรีเมียม เพลส เลนจ์ 21/281-284  
 ซ.นวลจันทร์ 50 แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กทม. 10230  
 โทร. 02-363-7699 แฟกซ์ 02-363-4422  
 ID Line : @thaidham www.thaidham.com



สนใจสอบถามปัญหาสุขภาพ และความงามที่  
 thaidhamalliance@hotmail.com



# สูตรสารอาหาร เพื่อผมสวย



บูทราฮอร์บีล

นวัตกรรมอาหารเสริมโดยแพทย์ และเภสัชกร



Thaidham Alliance Ltd.  
 The Innovation of Health & Beauty



# สูตรอาหาร เพื่อผมสวย

ใครๆ ก็ต้องการมีเส้นผมที่สวยงาม ทั้งน้ำหนัก เป็นเงางาม ไม่แห้งฟู หรือกรอบเสีย เส้นผมมีความหนา และแข็งแรง ไม่บอบบาง หลุดร่วงง่าย สูตรอาหารเสริมบำรุงสุขภาพ เส้นผมสามารถช่วยให้คุณได้ ผมนุ่มเป็นประกายดูขยับไหว จัดทรงง่าย แม้ผ่านการทำกรีกาเมนต์ ดัด หรือกัดสีผม ย้อมสีผมบ่อยๆ เพราะเราเข้าใจธรรมชาติของเส้นผม

• **บิลเล็ท พาว์เดอร์ (Millet Powder) Millet หรือ ข้าวฟ่าง** มีโปรตีนสูง กรดอะมิโนหลากหลายชนิด มีธาตุเหล็ก ฟอสฟอรัส วิตามินบี และซิลิกา รวมทั้งกรดไขมันไม่อิ่มตัวหลายชนิด ซึ่งเป็นองค์ประกอบของการสร้างโปรตีนเคราติน (Keratin) ทำให้ผิว ผม เล็บ มีสุขภาพแข็งแรง และสวยงาม

• **สารสกัดจากฮอสมาก (Horsetail Extract) สารสกัดจาก หญ้าหางม้า** มีการนำมาใช้ในการรักษาอาการผมร่วง เพราะหญ้าหางม้ามีสารซิลิกาสูง ซึ่งซิลิกาเป็นส่วนประกอบของผิว ผม เล็บ อีกทั้งยังช่วยในเรื่องของการดูดซึมวิตามิน และแร่ธาตุต่างๆ ของร่างกายให้ดีขึ้น ช่วยบำรุงรากผมให้แข็งแรง ให้ความชุ่มชื้น และปรับสภาพเส้นผมให้นุ่มสลวย เป็นเงางาม สารสกัดจากหญ้าหางม้า มีประสิทธิภาพสูง ช่วยเสริมสร้างการเจริญเติบโต และสร้างความแข็งแรงของเส้นผม เหมาะกับผู้ที่ผมร่วง หรือต้องการจะปลูกผม เนื่องจากมี Amino Acid และ Phytosterols ซึ่งจะสร้างความแข็งแรงให้กับรูขุมขน นอกจากนี้ยังเพิ่มการไหลเวียนของเลือดในหนังศีรษะ กระตุ้นรูขุมขน และลดการผลิตไขมัน หรือน้ำมันในหนังศีรษะ และยังอุดมไปด้วย สารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยฟื้นฟูผิว ทำให้ผิวมีสุขภาพดีอีกด้วย

• **เบต้ากลูแคนจากบรีวอร์ยีสต์ (Beta Glucan from Brewer's Yeast)** เป็นเบต้ากลูแคนชนิด 1,3 และ 1,6 ช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกันของร่างกาย และกระตุ้นภูมิคุ้มกันผิว

• **แอล เมทไธโอนีน (L-Methionine)** เป็นองค์ประกอบสำคัญในการสร้างโปรตีนหลายชนิดในร่างกาย ให้แร่ธาตุซัลเฟอร์ซึ่งเป็นองค์ประกอบสำคัญของผิว ผม เล็บ

• **แอล ซิสเทอีน (L-Cysteine)** แอล ซิสเทอีน ทำให้เส้นผมมีความหนาขึ้น และเป็นโครงสร้างสำคัญของเคราติน โปรตีนสำคัญที่เป็นโครงสร้างของผิว ผม เล็บ แอล ซิสเทอีนทำให้ผมไม่ขาด แตกปลาย หรือเปราะหักง่าย ชั้นคอร์เท็กซ์ ซึ่งเป็นชั้นที่หนาที่สุดของเส้นผม มีปริมาณแอล ซิสเทอีนอยู่ถึง 75% และยังเป็นส่วนประกอบสำคัญของไดซัลไฟด์ บอนด์ (Disulfide Bond) ที่ทำให้เส้นผมยังคงสภาพอยู่ได้ ทำให้ผมมีความชุ่มชื้น ดูมีน้ำหนัก แอล ซิสเทอีน ยังช่วยให้ร่างกายใช้ประโยชน์จากสารไบโอติน หรือวิตามินบี 7 ซึ่งเป็นสารอาหารสำคัญในการกระตุ้นการงอกใหม่ของเส้นผม

• **ผงแฟล็กซีท (Flax Seed Powder)** แฟล็กซีท อุดมไปด้วยวิตามินอี ปรับสมดุลการผลิตไขมันในต่อมไขมันบนผิวหนัง และหนังศีรษะ ทำให้หนังศีรษะไม่มัน ป้องกันผมร่วง เป็นแหล่งสำคัญของกรดไขมันโอเมก้า-3 สำคัญสำหรับสุขภาพที่ดีของเส้นผม ทำให้รากผม และเส้นผม ไม่ขาดความชุ่มชื้น ไม่แห้งกร้าน แตกหัก แตกปลายง่าย ป้องกันการเกิดรังแค และผื่นแพ้บริเวณหนังศีรษะ

• **ซีลีเนียม อะมิโน แอซิด คีแลน (Selenium AAC)** ซีลีเนียม เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ ที่สำคัญต่อการมีสุขภาพดีของเส้นผม และการเจริญงอกใหม่ของเส้นผม รวมทั้งช่วยให้แผลหายเร็วขึ้น ทั้งแผลไหม้ และแผลลอกบนผิวหนัง ซีลีเนียมมีปริมาณมากในต่อมไทรอยด์ และมีความสำคัญต่อการทำงานอย่างเป็นปกติของไทรอยด์ฮอร์โมน ซีลีเนียมยังกำจัดรังแค และมีคุณสมบัติในการฆ่าเชื้อราบริเวณหนังศีรษะ และช่วยกระตุ้นการงอกใหม่ของรากผม

• **โครเมียม อะมิโน แอซิด คีแลน (Chromium AAC)** ช่วยป้องกันผมร่วง

